

Juegos para niños en casa de movimiento

A continuación veremos una serie de juegos de movimiento para hacer en casa con los niños. Se trata de juegos donde podemos hacer ejercicio ¡sin destruir la casa!

Pista de coches gigante



Esta pista gigante para los coches de juguete tiene el éxito asegurado. Tan solo tenéis que dibujar la pista por toda la casa con cinta de carroceros, es una cinta que no deja residuos por lo que no estropearemos nada. Una vez que la pista está lista, los peques podrán correr carreras con los coches o cualquier otro "medio de transporte" que tengáis en casa.

Laberinto de rayos láser

Este juego es perfecto para hacer en casa, si tenéis un corredor como el de la foto. ¿Os acordáis de los laberintos de rayos láser que se ven en las pelis de espías? Podemos hacerlos en casa pegando tiras de papel de un lado al otro de la pared, usando cinta de carroceros. Es conveniente que las tiras sean de papel pinocho para que tengan cierta flexibilidad y no se despeguen ni bien las tocamos. Los peques deberán llegar de un lado al otro del corredor sin despegar ni romper ninguna cinta.

